convita
KLANGENTSPANNUNG



CONVITA-KLANGRÄUME KASSEL

Zeit für dich – Klang erleben

Klangmassagen · Klangabende · Events & Retreats

Lass dich von den sanften Schwingungen der Klangschalen tragen und finde zurück zu Ruhe und Gelassenheit – KlangRäume Kassel.

convita
KLANGENTSPANNUNG

Klangmassage

Bei einer Klangmassage nach Peter Hess werden Klangschalen auf und um deinen Körper gestellt und sanft angeschlagen. Die Schwingungen lösen Verspannungen und schenken tiefe Entspannung. Harmonisierung, Regeneration und Vitalität.

Klangabende

In kleiner Runde genießt du entspannende Klänge, Fantasiereisen und Momente der Stille. Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur bequeme Kleidung und Neugier.

Klang-Events und Aktiv & Relax

Monatliche Klang-Events und Mini- Retreats erwarten dich zu wechselnden Themen. Aktiv & Relax ist ein Mini-Retreat, in dem dich sanfte Übungen, intensives Dehnen, bewusstes Atmen und entspannende Klänge erwarten dich in kleiner Gruppe

Gutscheine erhältst du ganz einfach zum Selbstgestalten und Ausdrucken auf meiner Webseite!

Alle Termine und Anmeldung auf der Webseite

Andrea Süpfle · ConVita-KlangRäume
An der Alten Warte 55, 34127 Kassel
0151-22 15 71 89 · andrea@convita-klangentspannung.de

convita-klangentspannung.de